ほけんだより　１０月号

２０２３・９・29　　おひさま岡町保育園

昼間は　まだまだ残暑が厳しい日もありますが、朝晩は随分過ごしやすくなってきました。もうすぐ待ちに待った運動会ですね。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い・うがいなどの感染予防はもちろん、食事や睡眠もしっかりとって免疫を維持し、みんなで元気に運動会を迎えましょう。

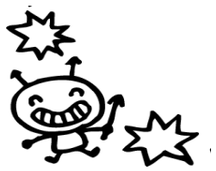
インフルエンザの予防接種をしましょう

インフルエンザの予防接種の受付が医療機関で開始されています。今年は９月中旬頃よりインフルエンザが流行し、市内の小中学校では学級閉鎖が出ています。

インフルエンザのワクチンは接種しても発症することがありますが、症状が軽くすむことが多いようです。通常大人は１シーズンで１回ですが、子どもの場合は２回接種が標準です。**接種してから、２週間以上たたないと効果が現れないため、早目の接種をしましょう。**

インフルエンザの症状

- 鼻水・咳・38 度以上の発熱
（インフルエンザの型によっては微熱の場合もあります）
- 寒気が強い
- 頭痛や筋肉痛、咳が出る



インフルエンザと診断されたら…

- **発熱した日を０日**とし、**解熱後３日**を経過し、**かつ発症後５日**が経過するまでは**登園停止**になります。
- 登園時には、**登園届の提出**をお願いします。

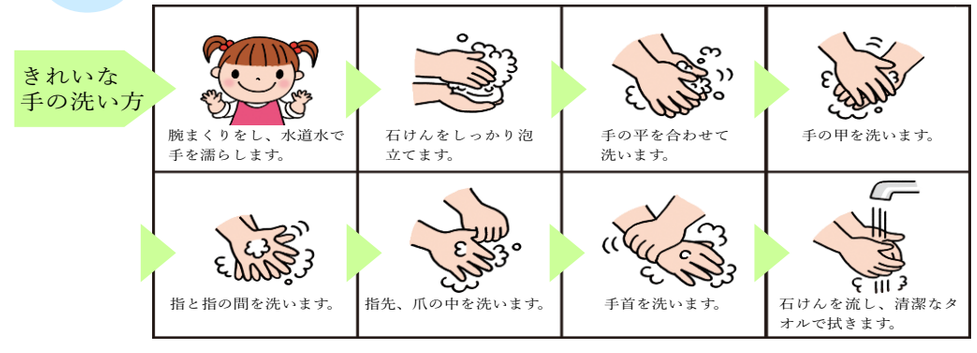
０日目	１日目	２日目	３日目	４日目	５日目	６日目	７日目	８日目	９日目
発熱	解熱	×	×	×	×	登園 OK			
発熱	発熱	解熱	×	×	×	登園 OK			
発熱	発熱	発熱	解熱	×	×	×	登園 OK		
発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	×	×	×	登園 OK	
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	×	×	×	登園 OK

９月の感染症

本園・・・インフルエンザＡ型　１名　突発性発疹　１名　中耳炎　１名
分園・・・溶連菌感染症　２名

手洗い

手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。



松岡先生の学習会

９月のテーマは「成長曲線」

「成長曲線」とは母子手帳にもある身長・体重のグラフです。

当園では、乳児は毎月、幼児は２カ月に１回　発育測定をし、その値を成長曲線でチェックしています。

「うちの子、小さめだけど大丈夫？」「体重　増えずぎてない？！」そんな保護者さんの不安や疑問にどの職員も答えられるようにグラフの見方や医療介入のタイミングを再確認しました。

お子様の成長のことで、気になる事や質問などございましたら、担任もしくは看護師　緒方・山口にいつでも聞いて下さいね。

１０月の予定

２～６日　　発育測定（全員）
12 日　10:00～乳児内科健診

欠席された方は、１か月以内に嘱託医のなんばこどもクリニックで受けて頂くことになります。別紙でお知らせします。